

# 6月のランチメニュー

★印の主食は3歳以上児にも提供しますので、主食を持参する必要はありません。◇は食育の日の献立です。

Aブロック

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ	
				未満児	以上児
1	木	やわらかおかき(きな粉味)牛乳	ごはん ムニエル チンゲンサイひたし 春雨スープ ミニパン缶	マリービスケット 牛乳	マリービスケット 牛乳
2	金	アンパンマンふんわりコーン牛乳	ごはん 揚げだし豆腐 鶏肉の塩だれ炒め トマト	ひとくちしょうゆせんべい みかんジュース	ひとくちしょうゆせんべい みかんジュース
3	土		ハヤシライス ほうれんひたし パナナ		
5	月	バナナクッキー牛乳	ごはん バーベキューチキン 水菜サラダ ポテトスープ	古代米せんべい ココアミルク	古代米せんべい ココアミルク
6	火	おこさませんべい牛乳	ごはん わかさぎフリッター ブロッコリーのごまだれ 煮しめ	ヨーグルト お茶	ヨーグルト かみかみ昆布 お茶
7	水	手づかみポーロ牛乳	★五目チャーハン きゅうりのみそ和え トマト なめこのすまし汁	カルシウム塩せんべい 充実野菜	カルシウム塩せんべい 充実野菜
8	木	パンプキンせんべい牛乳	ごはん 魚のレモンみそ焼き キャベツひたし じゃがいものつや煮	麩のラスク 牛乳	麩のラスク 牛乳
9	金	おやさいすなック(ほうれん草)牛乳	ごはん 豚肉の生姜焼き ゆかり和え 高野豆腐の卵とじ	りんご牛乳	りんご牛乳
10	土		ごはん 蒸しかまぼこ ブロッコリーひたし うどん パイン缶		
12	月	さくふわせんべい牛乳	ごはん ブラックラーメン 大豆煮豆 スティックきゅうり	プリッツ 牛乳	プリッツ 味付小魚牛乳
13	火	ラングリー(バニラ)牛乳	ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き 大根サラダ かぼちゃのうま煮	かおり千枚 野菜生活	かおり千枚 野菜生活
14	水	チーズスティック牛乳	ごはん 鮭の塩焼き ほうれんそうひたし トマト 麩のみそ汁	にんじんケーキ 牛乳	にんじんケーキ 牛乳
15	木	アスパラガスビスケット牛乳	ごはん たらの照り焼き 水菜のごまだれ 筑前煮	豆乳プリンタルト 牛乳	豆乳プリンタルト 牛乳
16	金	かぼちゃせんべい牛乳	ごはん 豆腐のうま煮 春巻き 即席漬 チェリー缶	チョイス 牛乳	チョイス 牛乳
17	土		ごはん ミートボール きゅうりの酢の物 れんこんのそぼろ煮		
19	月	えだまめビスケット牛乳	ごはん ◇鮭のチャンチャン焼き ブロッコリー じゃがいもの吉野煮	青りんごゼリー 牛乳	青りんごゼリー 牛乳
20	火	ソースせんべい牛乳	ごはん 豚肉のきのこ炒め そえ野菜 かきたま汁	塩カラメルポテト 牛乳	塩カラメルポテト 牛乳
21	水	まあるいクラッカー牛乳	★カレーライス いそ和え ぶどう(デラウェア)	コーンのおほしさま牛乳	コーンのおほしさま牛乳
22	木	ウエハース牛乳	ごはん 魚フライ もやししょうゆ和え トマト 炊き合わせ	ぼたぼた焼 豆乳飲料	ぼたぼた焼 豆乳飲料
23	金	にんじんせんべい牛乳	ごはん プルコギ かぶひたし レタスと厚揚げのスープ	ムーンライト 牛乳	ムーンライト 牛乳
24	土		ごはん 鶏肉の甘酢炒め 小松菜のごま和え 焼き豆腐の田楽		
26	月	ぷくじゃが牛乳	ごはん だし巻卵 小松菜ひたし ワンタンスープ	フルーツゼリーミックス 牛乳	フルーツゼリーミックス 牛乳
27	火	こめせんべい牛乳	トマトクリームスパゲッティ ローストチキン 塩きゅうり 卵とコーンのスープ	たべっ子おやさい牛乳	たべっ子おやさい牛乳
28	水	白い風船(ミルク)牛乳	ごはん カレームニエル 粉ふきいも トマト 具だくさんみそ汁	まがりせんべい ココアミルク	まがりせんべい ココアミルク
29	木	マンナビスケット牛乳	ごはん 厚揚げと野菜のあんからめ 蒸しちくわ ほうれんそうのごま和え	米粉のカップケーキ 牛乳	米粉のカップケーキ 牛乳
30	金	かぼちゃクッキー牛乳	ごはん 豚肉のみそ焼き ひじき炒め煮 大根のみそ汁	じゃこ気分 牛乳	じゃこ気分 牛乳