

5月のランチメニュー

★印の主食は3歳以上児にも提供しますので、主食を持参する必要はありません。◇は食育の日の献立です。

Aブロック

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ	
				未満児	以上児
1	月	ビスコ(ミルク)牛乳	ごはん カレームニエル チンゲンサイひたしトマト 白ねぎの卵とじ	アンパンマンソフトせんべい牛乳	アンパンマンソフトせんべい牛乳
2	火	かぼちゃクッキー牛乳	ごはん 豚肉の塩だれ炒め 豆苗のナムル ふろふき大根の甘みそがけ	こどもの日クレープ牛乳	こどもの日クレープ牛乳
6	土		ごはん ミートボール照り焼きソース 即席漬 野菜の豆乳スープ		
8	月	枝豆せんべい牛乳	ごはん 鮭の塩こうじ焼き ほうれんそうのごま和え 炊き合わせ	フルーツカクテルお茶	フルーツカクテルお茶
9	火	エリーゼ(ミルク)牛乳	ごはん 鶏肉とレバーのケチャップからめ 切干大根含煮 揚げとキャベツのみそ汁	じゃこせんべい きになる野菜	じゃこせんべい きになる野菜
10	水	やわらかおかき(青のり味)牛乳	★たけのこごはん 鶏肉のコーン焼き ブロッコリーひたし 豆腐のすまし汁	レモンマフィン牛乳	レモンマフィン牛乳
11	木	さくふわせんべい牛乳	ごはん みそラーメン えびシューマイ 即席漬	たべっ子おやさい牛乳	たべっ子おやさい牛乳
12	金	クラッカー牛乳	ごはん 鶏肉の照り焼き きゅうりのみそ和え トマトじゃがいものツナ煮	Caせんべい(うま塩味)ココアミルク	Caせんべい(うま塩味)ココアミルク
13	土		ごはん ウィンナー 粉吹芋 豚肉のトマト煮		
15	月	アスパラガスビスケット牛乳	ごはん 魚のコーンフレーク揚げ 塩きゅうり 五目みそ汁	お米のムース牛乳	お米のムース牛乳
16	火	ムーンライト牛乳	★カレーライス いそ和え 冷凍パイ	ミレービスケット豆乳飲料	野菜かりんとう豆乳飲料
17	水	鮎ぼうろ牛乳	ごはん 麻婆豆腐 蒸しかまぼこ キャベツひたし	チーズおさつ牛乳	チーズおさつ牛乳
18	木	にんじんせんべい牛乳	ごはん ◇あじのさんが焼き 水菜のごまだれ 煮しめ	ラングリー(バニラ)牛乳	ラングリー(バニラ)牛乳
19	金	ぷくじゃが牛乳	ごはん ささみカツ もやししょうゆ和え トマト かぼちゃのクリーム煮	うす焼きせんべい牛乳	うす焼きせんべい まっしろなラムネ(レモン味)牛乳
20	土		ごはん ウィンナー炒め スティック野菜 かぶのスープ		
22	月	のりものビスケット牛乳	ごはん 鮭の塩焼き きゅうりの酢の物 けんちん汁	プリッツ牛乳	プリッツ牛乳
23	火	かぼちゃのポーロ牛乳	ごはん わかめうどん 白えびのかき揚げ スティック野菜 チェリー缶	古代米せんべい牛乳	古代米せんべい牛乳
24	水	こめせんべい牛乳	ごはん 豚肉のきのこ炒め ブロッコリートマト かぼちゃのうま煮	プチ蒸しケーキ牛乳	プチ蒸しケーキ牛乳
25	木	ソースせんべい牛乳	ごはん チキンピカタ コーン和え 豆乳スープ煮	おこめリング ジョアブルーベリー	おこめリング ジョアブルーベリー
26	金	ウエハース牛乳	ごはん 魚のにんじん焼き ひじき炒め煮 白菜のみそ汁	カルシウムせんべいココアミルク	カルシウムせんべいココアミルク
27	土		ごはん シューマイ きゅうりともやしのドレッシング和え 五目みそ汁		
29	月	かぼちゃせんべい牛乳	ごはん 鶏肉のマスタード焼き そえ野菜 トマト 高野豆腐含煮	ピーチゼリー牛乳	ピーチゼリー牛乳
30	火	マンナビスケット牛乳	ごはん オムレツ アスパラウィンナー炒め 野菜スープ	マカロニのあべかわ牛乳	マカロニのあべかわ牛乳
31	水	チーズスティック牛乳	ごはん 豚肉のみそ焼き 小松菜のごま和え じゃがいもの吉野煮	ぼたぼた焼 野菜生活	ぼたぼた焼 野菜生活