

4月のランチメニュー

★印の主食は3歳以上児にも提供しますので、主食を持参する必要はありません。◇は食育の日の献立です。

Aブロック

| 日 | 曜 | 午前おやつ | 昼食 | 午後おやつ | |
|----|---|--------------------|---|--------------------|-------------------|
| | | | | 未満児 | 以上児 |
| 1 | 土 | | ごはん ミートボール照り焼きソース 即席漬 野菜の豆乳スープ煮 | | |
| 3 | 月 | のりものビスケット 牛乳 | ごはん ムニエル チンゲンサイひたしトマト 野菜のスープ煮 | カルシウムせんべい牛乳 | カルシウムせんべい牛乳 |
| 4 | 火 | 野菜せん 牛乳 | ごはん 鶏肉のからあげ もやししょうゆ和え 具だくさんみそ汁 | 巨峰ゼリー 牛乳 | 巨峰ゼリー 牛乳 |
| 5 | 水 | クラッカー 牛乳 | ごはん 豚肉の甘酢炒め ブロッコリー 炊き合わせ | ひとくちしょうゆせんべい牛乳 | ひとくちしょうゆせんべい牛乳 |
| 6 | 木 | ぼたぼた焼 牛乳 | ごはん たらの照り焼き そえ野菜 かぼちゃのうま煮 チェリー缶 | ぷくじゃが 牛乳 | ぷくじゃが 牛乳 |
| 7 | 金 | ミレービスケット 牛乳 | ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き キャベツひたし 高野豆腐含煮 | ソースせんべい ジョア ストロベリー | お魚チップス ジョア ストロベリー |
| 8 | 土 | | ごはん シューマイ きゅうりともやしのドレッシング和え 五目みそ汁 | | |
| 10 | 月 | パンプキンせんべい 牛乳 | スパゲッティナポリタン 鮭の塩焼きドレッシングサラダ 野菜のスープ | コーンのおほしさま 充実野菜 | コーンのおほしさま 充実野菜 |
| 11 | 火 | さくふわせんべい 牛乳 | ごはん 厚揚げチャンプルー 蒸しかまぼこ 小松菜ひたし | フルーツポンチ 牛乳 | フルーツポンチ 牛乳 |
| 12 | 水 | まあるいクラッカー 牛乳 | ★とうもろこしごはん メンチカツ ゆかり和え 麩のすまし汁 お祝いいちごゼリー | じゃこせんべい 牛乳 | じゃこせんべい 牛乳 |
| 13 | 木 | にんじんせんべい 牛乳 | ごはん 豚肉の生姜焼き 塩きゅうりトマト じゃがいものつや煮 | たべっ子おやさい 牛乳 | たべっ子おやさい 牛乳 |
| 14 | 金 | えだまめビスケット 牛乳 | ごはん 魚のレモンみそ焼き 切干大根含煮 ほうれん草スープ | かおり千枚 ココアミルク | かおり千枚 ココアミルク |
| 15 | 土 | | ごはん ウィンナー炒め スティック野菜 かぶのスープ煮 | | |
| 17 | 月 | かぼちゃポーロ 牛乳 | ごはん 鮭のマスタード焼き ブロッコリーひたしトマト煮込み | カルシウム塩せんべい 牛乳 | カルシウム塩せんべい 牛乳 |
| 18 | 火 | やわらかおかき(きな粉味) 牛乳 | ごはん 豚肉の柳川風 チンゲンサイ 煮しめ | ミルクスイートポテト お茶 | ミルクスイートポテト お茶 |
| 19 | 水 | ラングリー(バニラ) 牛乳 | ★◇かしわ飯 野菜シューマイ 甘酢和え 豆腐のみそ汁 | りんご 牛乳 | りんご 牛乳 |
| 20 | 木 | チーズスティック 牛乳 | ごはん 豚肉とピーマンのせん切り炒め トマト ひじき炒め煮 わかめスープ | やわらかえびせんべい 牛乳 | やわらかえびせんべい 牛乳 |
| 21 | 金 | アンパンマンふんわりコーン 牛乳 | ごはん 魚のカレー揚げ いそ和え じゃがいもの吉野煮 | まがりせんべい 豆乳飲料 | まがりせんべい 豆乳飲料 |
| 22 | 土 | | ごはん 豚肉のみそ焼き ドレッシング和え 野菜のみそ汁 | | |
| 24 | 月 | 鮎ぼうろ 牛乳 | ごはん ローストチキン 大根サラダ 豆乳シチュー | こめせんべい 野菜生活 | こぶ柿 野菜生活 |
| 25 | 火 | かぼちゃせんべい 牛乳 | ごはん ツナ入りオムレツ 白菜ひたしトマト 五目みそ汁 | 麩のラスク 牛乳 | 麩のラスク 牛乳 |
| 26 | 水 | クリケット 牛乳 | 焼きそば ちくわの照り煮 コーン和え 中華スープ 黄桃缶 | 古代米せんべい ココアミルク | 古代米せんべい ココアミルク |
| 27 | 木 | おやさいスナック(ほうれん草) 牛乳 | ごはん 鮭のフライ きゅうりの酢の物 焼き豆腐の田楽 | ヨーグルト お茶 | ヨーグルト お茶 |
| 28 | 金 | 白い風船(ミルク) 牛乳 | ごはん 親子煮 粉ふきいも 小松菜のごま和え | ももタルト 牛乳 | ももタルト 牛乳 |