

3月のランチメニュー

★印の主食は3歳以上児にも提供しますので、主食を持参する必要はありません。◇は食育の日の献立です。

Aブロック

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ	
				未満児	以上児
1	水	さくふわせんべい 牛乳	ごはん 厚揚げチャンプルー かぼちゃフライ ブロッコリー	ムーンライト 牛乳	ムーンライト 牛乳
2	木	野菜ポーロ 牛乳	食パン カレームニエル チンゲンサイひたしトマト煮込み	マカロニのあべかわ お茶	マカロニのあべかわ お茶
3	金	ぷくじゃが 牛乳	★散らし寿司 さんまのオレンジ煮 麩のすまし汁	三色花ゼリー お茶	三色花ゼリー お茶
4	土		★食パン ブルーベリージャム 魚肉ソーセージ 牛乳		
6	月	エリーゼ(ミルク) 牛乳	ごはん 鮭の塩焼き きゅうりの酢の物 炊き合わせ	肉まん お茶	肉まん お茶
7	火	ミルクせんべい 牛乳	★赤飯 えびフライ 小松菜ひたし 具だくさんみそ汁	ブルーベリークレー プ お茶	ブルーベリークレー プ お茶
8	水	こめせんべい 牛乳	食パン チキンチャップ もやししょうゆ和え 春キャベツのコンソメ煮	ポーロ 牛乳	野菜かりんとう 牛乳
9	木	マンナビスケット 牛乳	ごはん 千草焼き 大豆サラダ トマト かぼちゃのうま煮	Caせんべい(うま塩 味) ココアミルク	Caせんべい(うま塩 味) ココアミルク
10	金	野菜せん 牛乳	ごはん 揚げ出し豆腐 ウィンナーソーテー かおり漬	マリービスケット 牛 乳	マリービスケット 牛 乳
11	土		★食パン みかんジャム 棒チーズ 牛乳		
13	月	鮎ぼうろ 牛乳	ごはん 豚肉のガーリック炒め 水菜のごまだれ じゃがいものつや煮	フルーツカクテル お 茶	フルーツカクテル お 茶
14	火	パンプキンせんべい 牛 乳	★青菜ごはん 鮭のレモンみそ焼き いそ和え かきたま汁	ビスコ(ミルク) 牛乳	ビスコ(ミルク) 牛乳
15	水	ソースせんべい 牛乳	ごはん 鶏肉の照り焼き そえ野菜 高野豆腐含煮	チョイス 牛乳	チョイス 牛乳
16	木	クリケット 牛乳	◇氷見うどん 豚肉の塩こうじ焼き キャベツのおかか和え トマト	やわらかおかき 牛 乳	やわらかおかき か みかみ昆布 牛乳
17	金	まあるいクラッカー 牛乳	ごはん ちくわの天ぷら ブロッコリーひたし おでん	古代米せんべい き になる野菜	古代米せんべい ー 粒チーズ きになる野 菜
18	土		★食パン りんごジャム チーズかまぼこ 牛乳		
20	月	かぼちゃクッキー 牛乳	ごはん 鶏肉のみそ焼き コーン和え さといもの中華煮	じゃこせんべい ココ アミルク	じゃこせんべい ココ アミルク
22	水	まがりせんべい 牛乳	★カレーライス ブロッコリーのごまだれ ミニパン缶	ヨーグルト お茶	ヨーグルト お茶
23	木	おやさいせんべい 牛乳	ごはん 魚フリッター キャベツひたし 麩の卵とじ	ふかし芋 お茶	ふかし芋 お茶
24	金	白い風船(ミルク) 牛乳	ごはん にしんの照焼き 白菜漬 トマト じゃがいものみそ汁	クラッカー 牛乳	クラッカー 牛乳
25	土		★食パン いちごジャム 型抜きチーズ 牛乳		
27	月	プリッツ 牛乳	ごはん 豆腐のうま煮 野菜シューマイ ほうれんそうひたし	ぼたぼた焼 牛乳	ぼたぼた焼 グレー ゼリー 牛乳
28	火	にんじんせんべい 牛乳	食パン オムレツドレッシングサラダ パンプキンポタージュ	コーンのおほしさ 野菜生活	コーンのおほしさ 野菜生活
29	水	たべっ子おやさい 牛乳	★ゆかりごはん 焼肉 たたき胡瓜 五目みそ汁	ラングリー(バニラ) 牛乳	ラングリー(バニラ) 牛乳
30	木	枝豆せんべい 牛乳	なばなの和風スパゲティ 鮭の照り焼き ゆでキャベツ トマト	ももタルト お茶	ももタルト お茶
31	金	かぼちゃポーロ 牛乳	ごはん 鶏肉のマスタード焼き 甘酢和え れんこんの土佐煮	カルシウム塩せんべ い 豆乳飲料	カルシウム塩せんべ い 豆乳飲料